

## Fragen zur Teilnahme an GAY-TANTRA 'Urlaub & Seminar'

Lieber Teilnehmer, lieber Interessent an GAY-TANTRA 'Urlaub & Seminar'

Deine kurzen Antworten werden vertraulich behandelt und unterstützen Armin, Dich vorab kennenzulernen und Deine Gruppe für 'Urlaub & Seminar' best-möglichst zusammenzusetzen. Sollte der Platz für Deine Antworten nicht ausreichen, verwende bitte formlos ein extra Blatt.

Den ausgefüllten Fragebogen sende bitte zeitnah zu Deiner Anmeldung an [armin@gay-tantra.de](mailto:armin@gay-tantra.de)  
Vielen Dank!

### 1) Hast Du schon Gruppenerfahrung?

- a) Wenn ja: Welche?
- b) wenn nein: Was hatte Dich bisher abgehalten?

### 2) Was sind Deine Erwartungen an GAY-TANTRA 'Urlaub & Seminar'?

### 3) Gibt es Befürchtungen bezüglich Deiner Teilnahme?

- a) wenn ja: Welche?
- b) wenn nein: Warum nicht?

### 4) Macht Dein Körper Dir kleinere oder größere Beschwerden?

- a) wenn ja, Welche?
- b) wenn nein: Warum nicht?

### 5) Bist Du einmal in psychiatrischer oder psychologischer Behandlung gewesen?

(Wenn ja: Welches Krankheitsbild, welche Behandlungsart, wann und wie lange?)

6) Auch auf Reisen und im Urlaub kann es Stresssituationen geben (Verspätungen; Menschen, mit denen Du nicht kannst; Ansagen, die Dir missfallen; Essen, das Dir nicht schmeckt usw.).

### Wie verhältst Du Dich in Stresssituationen?

### 7) Kannst Du Kontrolle abgeben?

- a) wenn ja: Nenne Beispiele, in welchen Zusammenhängen Du durch Abgabe von Kontrolle gewachsen bist.
- b) wenn nein: Was hindert Dich daran? Möchtest Du es grundsätzlich erlernen?

### 8) Dein Name: